



Sağlık Gazetem

07 Mayıs 2014 Çarşamba - saglikgazetem.com.tr

Bazı anne adaylarının, "Doğal doğum sürecine daha uygun", "Daha az ağrı, hareket özgürlüğü ve bebeğin dış ortama yumuşak geçişi" gerekçeleri ile tercih ettiği suda doğum, Ayşegül Erdem Köksal çiftinin isteği üzerine İzmir'de Özel Ata Sağlık Hastanesi'nde de gerçekleştirildi.

İzmir'de yaşayan Ayşegül Somçelik Köksal, Özel Ata Sağlık Hastanesi'nde suda doğum yaparak sağlıklı bir kız bebek dünyaya getirdi. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ahmet Akkoca ve ekibi tarafından gerçekleştirilen doğumda dünyaya gözlerini açan bebeğe "Luna" adı verildi.

Amaç doğum ağrılarını daha iyi yönetebilmek

Op. Dr. Ahmet Akkoca suda yapılan doğumda doğal bir anestezinin oluştuğunu ve annenin ağrı duymadığını belirterek yapılan doğum ile ilgili şu bilgileri verdi: "Aslında suda doğum, doğal doğumun bir parçası. Tamamen doğal ve müdahale edilmemiş bir doğum şekli. Suda doğum için gebelerimiz doğuma hazırlık ve nefes teknikleri eğitimi alması gerekiyor ve babanın da doğuma aktif olarak katılması bir bütünü oluşturuyor. Suda doğum bebeğin tamamen müdahalesiz bir şekilde bebeğin yumuşak bir hayata geçiş şekli sağlıyor. Bu aynı zamanda anne ile bebeği doğumun hemen ardından suyun içinde ten tene buluşturan bir doğum şekli. Bu bebeğin doğuma ait kayıtlarının mükemmel olmasını sağlıyor. Ve bu bebeklerde ileride psikolojik yönden çok daha olumlu bir gelecek beklediğini ilk tohumlarının doğum anında atıldığı ve kişiliğimizi oluşturan kayıtlarımızın doğum anında atıldığını biliyoruz. "

Suda Doğumu Öneriyorum

Suda doğumu, doğal şekilde ağrı kesici etkisi olduğu için tercih ettiğini belirten Ayşegül Somçelik Köksal, "Bu doğumda ağrı kesici ilaç kullanılmıyor ve herhangi bir müdahaleye gerek olmadan suya girmeye birlikte suyun etkisiyle doğal bir ağrı kesici etki oluşuyor. Diğer taraftan daha yumuşak ve daha rahat bir geçiş olması sebebiyle de bu doğumu tercih ettim. Suyun en azından ağrı kesici etkisi her şekilde kullanılabilir. Doğumda suyu kullanmakta büyük fayda var. Ben bütün anne adaylarına suda doğumu öneriyor ve Özel Ata Sağlık Hastanesine ve personeline tanıdıkları imkandan dolayı teşekkür ediyorum. " dedi. Daha önce yaptığı doğumla suda gerçekleşen doğumu karşılaştıran Köksal " ben anne adaylarına doğuma hazırlık eğitimleri veriyorum. Orada verdiğimiz tüm eğitimleri

kendimde kullandım. Bu sayede çok daha rahat bir doğum gerçekleştirdim." İfadelerinde bulundu.